

THAJSKÉ MASÁŽE

V areálu golfového resortu Kaskáda na Vás čekají originální thajské masáže, kde si můžete přijít relaxovat, uvolnit se a načerpat novou energii.

Všechny naše terapeutky jsou rodilé thajské masérky plně kvalifikované a certifikované z thajských chrámových škol. Jejich dlouholeté zkušenosti s prováděním těchto masáží jsou pro Vás zárukou kvalitní procedury.

Tradiční thajská masáž

Tradiční thajská masáž je jedním z nejlepších způsobů jak uvolnit své tělo i mysl.

Je to jeden z nejstarších léčebných postupů na světě. Její účinnost vychází z působení na tlakové body, kterými se ovlivňují energetické toky v těle. Tento unikátní masážní zážitek umožní hlubokou relaxaci a zároveň uvolní vaše napětí. Procedura se tradičně provádí na podložce na zemi v pohodlném oděvu bez použití olejů, kde terapeut

používá svoje ruce, lokty, kolena a chodidla na uvolnění napětí svalů a strnulých kloubů. Tato masáž protahuje a tonizuje svalstvo, zvyšuje mobilitu kloubů a šlach, zlepšuje krevní oběh, zvyšuje vitální energii, flexibilitu, odbourává chronickou bolest a poskytuje zvýšený přísun energie.



Thajská aroma masáž

Tato klasická terapie využívá kombinaci čichových a hmatových smyslů.

Spojuje léčebné techniky používané v tradiční thajské masáži, kde v kombinaci s esenciálním olejem masírovaným do kůže zažijete absolutní uvolnění a probuzení smyslů. Na rozdíl od klasické thajské masáže se vyvíjí menší tlak na jednotlivé body. Použité oleje pronikají

hluboko do pokožky, čímž dochází k celkovému uvolnění, zmírnění napětí a přináší úlevu od bolesti. Masáž zlepšuje náladu, odstraňuje únavu a stres a navozuje pocit fyzické a psychické pohody.



Relaxační olejová masáž

Jemná relaxační masáž s použitím přírodních olejů pro intenzivní relaxaci.

Je zaměřená na uvolnění ztuhlých svalů pomocí techniky jemné kruhové masáže, podporuje krevní oběh, zmírňuje stres, pomáhá v koncentraci a kreativité, zvýšené duševní jasnosti a v neposlední řadě uklidňuje mysl. Přírodní oleje

hluboce uvolňují tělo, oběhový systém a zlepšují prokrvení pokožky, mohou mít pozitivní vliv na vaši tepovou frekvenci, krevní tlak, dýchání, paměť a imunitní systém.



Reflexní masáž nohou

Naprosto úžasná a hluboce relaxační masáž akupresurních bodů na chodidlech.

Tato prastará technika přímo stimuluje nervový systém prostřednictvím aplikace jemného přesto pevného tlaku prstů a malých dřevěných tyčinek na akupresurní body nohou. Skrze reflexní body na chodidlech harmo-

nizuje funkci vnitřních orgánů. Zbaví Vás bolesti nohou, sníží napětí ve svalch a blahodárně působí na zdraví a celkovou regeneraci. Vede k harmonizaci těla a obnově toku životní energie.



Thajská masáž hlavy a obličeje

Uvolňující masáž hlavy a obličeje, která pomáhá oddálit proces stárnutí.

Uvolňující masáž hlavy a obličeje je velmi unikátní metoda, která využívá moudrosti mnoha různých léčebných technik. Má významné relaxační účinky, protože intenzivně působí na centrální nervovou soustavu. Masáž

prokrvuje pokožku hlavy a tím napomáhá k psychické regeneraci, pomáhá oddálit proces stárnutí, vše bez použití olejů, krémů a jakýchkoliv produktů. Zanechává pocit uvolnění a zbavuje nervového napětí.



Thajské masáže

30 min

60 min

90 min

Reflexní masáž nohou.....	590 Kč960 Kč	
Thajská masáž hlavy a obličeje.....	590 Kč960 Kč	
Tradiční thajská masáž	960 Kč1260 Kč
Relaxační olejová masáž	1260 Kč1560 Kč
Thajská aroma masáž	1260 Kč1560 Kč